

Nr	År	Mål for lektion
1	1	Eleven skal kunne de gennemgående dele af bådens og riggens benævnelser.
2	1	Eleven skal kunne havne manøvrere og bøje manøvre.
3	1	Eleven skal kunne, stagvending og sejle fast kurs under kommando.
4	1	Eleven skal kunne lægge båden på en angiven halse ved forskellige retninger til vinden.
5	1	Eleven skal kunne krydse mod et mærke.
6	1	Eleven skal kunne gå til fast mærke i søen.
7	1	Eleven skal kunne demonstrere en kontrolleret bomning.
8	1	Eleven skal kunne lægge båden bak på angivne halse og demonstrer knob og stik
9	1	Eleven skal kunne lægge båden på en angivende halse og kompas kurs ved forskellige vindretninger.
10	1	Eleven skal have øvet mand overbord manøvrere med stagvending. (ottetal) og forstået grundelementerne.
11	1	Eleven skal have øvet mand overbord manøvrere med bomning og forstået grundelementerne.
12	1	Eleven skal, efter endt lektion, havde demonstreret tilfredsstillende erfaring i at udføre manøvrerende fra lektion 1 til 11.
13	1	Ud fylde log bog

Til vore Instrukører

Disse øvelser står godt beskrevet i vore undervisnings bog 1

Dette er bare et hjælpe værktøj til jer